

ENTRAINEMENT DES PIRATES : UNE DEMONSTRATION DE GYM

Pourquoi ne pas mettre en scène un peu de gym, cela plait beaucoup aux garçons mais aussi aux filles de montrer ce qu'ils savent faire en sport ; une musique rythmée et un joli costume, et cela donne un tableau assez sympathique à regarder

Nous avons choisi le thème des pirates, sur lequel nous avons travaillé et les enfants qui participent à ce tableau sont tous volontaires

3 activités sont montrées :

- PONTES : enfants se placent sur le devant de la scène et font un pont : Ils se mettent face au public à 4 pattes et s'arc-boutent en avant pieds et mains au sol, le premier enfant passe en rampant sous le tunnel formé par ses 4 camarades et se replace au bout de la chaîne, c'est au tour du 2ème de ramper, et de se reposer et ainsi de suite jusqu'au dernier
- ROULADES : 3 gros tapis sont mis bout à bout et 5 enfants enchainent une succession de roulades sur toute la ligne de tapis
- SAUT : les enfants montent sur une table et sautent sur un gros tapis, là aussi ils sont 5

On peut bien sûr imaginer d'autres exercices en fonction du matériel dont on dispose : du saut en longueur par exemple, un petit parcours d'équilibre